

RETREAT

kreativa dagar i stillhet & närvaro





204
EXPERIENCE

Innehållet

- ✓ Boende 18 - 21 september: 3 nätter i dubbelrum på mysiga [Jädraås Herrgård](#) inklusive bastu och vedeldad badtunna
- ✓ Utbildningar under alla dagar ledda av [Helen Engström](#) från Själens Harmoni, [Magnus Pamp](#) och [Kia Enbarr](#) från Silvermåne
- ✓ Alla frukostar, luncher och middagar

Kostnad

- ✓ Per person: 12 919 kr

Anmälan

- ✓ Anmälan & frågor till Martin på: 204experience@gmail.com - 073 513 9872

Vad ni kan förvänta er



Vi fördjupar oss i vår
personliga utveckling –
med närvaro,
nyfikenhet och mod



Få inspiration i mötet
med andra människor
och med dig själv, i
det som känns äkta



Vi lyssnar till det tysta
språket inom oss – till
intuitionens viskningar
och kroppens signaler



Få lärdom och kunskap
om dina drömmar, och
vad de kanske vill
berätta för dig



Du får med dig enkla,
kraftfulla verktyg som
väcker dina sinnen och
kan användas i vardagen –
i relationer, beslut och
livets riktning



Det här är dagar för dig
som vill komma
närmare dig själv – och
hem till det som känns
sant



Era ledare & arrangör



Ledare
Helen Engström
Själens Harmoni



Ledare
Magnus Pamp
Silvermåne



Ledare
Kia Enbarr
Silvermåne



Arrangör
Martin Bengtsson
204 Experience

Anmälan & frågor

Gör ni enklast till Martin på mail:
204experience@gmail.com och mobil: 073 513 9872